

PARENTOLOGY

PARENTOLOGY: LOVE CONNECTION

TRUE
LOVE

YOU &
ME

LOVE
YOU

ASTROLOGÍA
Diana Sardas

★ CRIANZA CONSCIENTE
Vanessa Grunwald

PARENTOLOGY

LEO: Del deseo de recibir para si mism@, a compartir



SOL

Egoístas, ostentosos, orgullosos, ruidosos, creativos, artísticos, coloridos, honestos y de corazón abierto.

Símbolo: El León

Planeta: Sol

Elemento: Fuego

Energía alta: Leal, generoso, creativo, de gran corazón

Energía baja: Orgullosos, dominante, prepotente, egocéntrico

Mantra: Yo brillo

Parte del cuerpo: Espalda alta

Estilos de crianza:

Los padres Leo serán justamente como leones con sus pequeños, protectores, fuertes y cariñosos. No se pierden a ellos mismos fácilmente en el proceso de ser padres y seguirán dándose tiempo a ellos y ellas mismas para las cosas que les gustan. Les encanta comprarle ropa de marca a sus hijos y darle lo mejor de la vida, a veces errando un poco en mimarlos demás. Si tendrán la tendencia de querer controlar los aspectos de la vida de sus hijos y podrán ser temperamentales y dramáticos. Cuando están pasando por momentos de retos económicos o en termino de estatus o poder podrán deprimirse sintiendo que no tienen nada que darle a su familia.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Cuando los hacen sentir especiales (sorpresas y detalles)
- Mucha atención (como reyes)
- Espacios creativos
- Salir y divertirse
- Dirección de su vida

¿Qué los limita?

- La monotonía
- Que no les pongan atención (que su pareja no gire en torno a ellos)

A trabajar:

Reconocer las necesidades de las parejas y soltar el orgullo.

Patrones generacionales:

Experimentaron a su mamá como muy dramática, generosa y divertida. Probablemente la vivieron como una persona intensa y que era el centro de atención por una cosa u otra. Es posible que fue un niño muy deseado, el primero o último hijo, haciéndolos ser personas que necesitan mucha atención para sentirse amados. Vienen a aprender que para recibir hay que también dar de nosotros mismos.

PARENTOLOGY

VIRGO: Del análisis en busca de la perfección, a sentir.



SOL

Prácticos, exigentes, analíticos, eficientes, productivos, preocupados por el orden físico y con mucha voluntad para ayudar a otro.

Símbolo: La Virgen

Planeta: Mercurio

Elemento: Tierra

Energía alta: Productivo, eficiente, servicial, analítico

Energía baja: Perfeccionista, crítico, intolerante, tenso

Mantra: Yo analizo

Parte del cuerpo: Abdomen

Estilos de crianza:

Tienen a ser padres muy presentes que no se les escapa nada. Su tendencia al perfeccionismo puede hacer que no disfruten los momentos no estructurados de la crianza. Es posible que llenen a sus hijos de actividades y que exijan mucho de ellos. Les vendrá de forma natural llevar una casa muy saludable, enfocados en la comida y ejercicio. Su mayor reto vendrá en forma de las emociones de sus hijos, les puede costar ofrecer empatía y no juzgar el proceso por el cual están pasando.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Cuando hay orden y estructura
- Sentirse útiles y que ayudan a su pareja
- Hábitos (ejercicio), búsqueda de vida sana
- Cuidado del cuerpo y salud

¿Qué los limita?

- Que su pareja sea demasiado autosuficiente
- Parejas descuidadas
- Críticas (ya que sienten que tienen que ser perfectos)

A trabajar:

Su rigidez mental, la crítica exigente, calma interior, límites y expresar emociones.

Patrones generacionales:

Probablemente vivieron a su mamá como una persona muy ordenada que le encantaba tener todo limpio.

Es posible que se hayan sentido muy juzgados de chicos y que sintieron que nada era suficiente para esta mamá tan exigente.

PARENTOLOGY

LIBRA: De querer complacer a todos, a decidir.



SOL

Cooperativos, pacíficos, diplomáticos, indecisos, artísticos y armoniosos

Símbolo: La balanza

Planeta: Venus

Elemento: Aire

Energía alta: Justo, social, balanceado, diplomático

Energía baja: Indeciso, dependiente, conformista, superficial

Mantra: Yo equilibrio

Parte del cuerpo: Parte baja de la espalda

Estilos de crianza:

Serán padres que querrán una casa muy armónica, inclusive contándoles trabajo establecer límites a sus hijos si esto puede causar algún tipo de conflicto. Evitaran tocar temas importantes y pueden caer en negación con problemas de sus hijos por querer ver todo de color de rosa. Invertirán mucha energía en hacer justicia en casa y es posible que hablen mucho pero no de sus emociones y de las cosas que realmente le están pasando a ellos y a sus hijos, más superficialmente.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Armonía
- Equilibrio
- Diálogo
- Romance
- Belleza
- Sociabilizar

¿Qué los limita?

- No estar con la pareja
- Exigirles tomar una decisión
- Los conflictos y discusiones (en especial en público)

A trabajar:

Decir lo que les molesta , llevar su relación a un nivel más profundo (emocionalmente) y soltar el que dirán.

Patrones generacionales:

Probablemente viviste a tus padres como personas que nunca peleaban frente a ti, evitaban conflictos a cualquier costo dejando las cosas a un lado hasta explotar. Es posible que te hacían ir a muchos eventos sociales y su estatus en la comunidad era muy importante para ellos. Quizás no te ayudaron en momentos de conflicto real y profundo por miedo a tocar ese tipo de temas y por ende a ti también te cueste hacerlo con tus hijos y familia.

PARENTOLOGY

ESCORPIO: De la posesividad y los celos, a la vulnerabilidad.



SOL

Profundos, obsesivos, profundos, con mucho instinto, vengativos, emocionales y obsesivos

Símbolo: El Escorpión/Alacrán

Planeta: Marte y Plutón

Elemento: Agua

Energía alta: Tenaz, intenso, comprometido, leal

Energía baja: Obsesivo, manipulador, misterioso, posesivo

Mantra: Yo deseo

Parte del cuerpo: Genitales

Estilos de crianza:

Serán padres muy magnéticos y carismáticos pero también reservados. Querrán controlar mucho los aspectos de la vida de sus hijos a su parecer, en ocasiones utilizando la manipulación para obtenerlo. Tienen muchos miedos emocionales que cubren con fortaleza y les molesta a veces ver la debilidad en los demás, tienen que tener cuidado en que sus hijos no sientan que pueden ser vulnerables frente a ellos. También serán padres que podrán tocar temas muy profundos con sus hijos sin miedo como el sexo y adicciones al igual que profundizar en temas emocionales.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Intensidad
- Pasión
- Intimidad profunda
- Que controlan la relación

¿Qué los limita?

- Que su pareja sea muy sociable (celos)
- La desconfianza
- La traición

A trabajar:

Vínculo con la relación en la mamá (asociar el amor con drama), liberar resentimiento (trabajar el perdón) y dar libertad al otro.

Patrones generacionales:

Es muy posible que experimentaron a sus mamás como personas muy posesivas y celosas de ellos o ellas. También probablemente vivieron sus casas llenas de secretos y cosas que no se podían hablar. Vieron a su mamá como una persona muy resiliente y es posible que tuvieron que empezar muchas veces de cero con éxito. Tienen una imagen de una mujer muy fuerte y es posible que sigan ese patrón o lo rechacen. Vienen a trabajar mucho la auto empatía, también con lo que se refiere a sus hijos y parejas.