

PARENTOLOGY

PARENTOLOGY: LOVE CONNECTION

TRUE
LOVE

YOU &
ME

LOVE
YOU

ASTROLOGÍA
Diana Sardas

★ CRIANZA CONSCIENTE
Vanessa Grunwald

PARENTOLOGY

SAGITARIO: Del miedo al compromiso, al amor en libertad



SOL

Libres, extrovertidos, aventureros, muy directos, aferrados a su idea y optimistas.

Símbolo: El centauro

Planeta: Júpiter

Elemento: Fuego

Energía alta: Optimista, entusiasta, sincero, aventurero

Energía baja: Irresponsable, imprudente, exagerado, desleal

Mantra: Yo veo

Parte del cuerpo: Caderas y muslos

Estilos de crianza:

Serán padres muy optimistas y con buen humor. Siempre buscando aventura para su familia, les encanta salir a explorar, deportes extremos, viajes, etc.

Es posible que les cueste un poco poner límites y hay la tendencia de caer en ser amigos en vez de autoridades para sus hijos. Les cuesta establecer rutinas en casa porque las encuentran aburridas pero encontrarán la manera de inculcarle a sus hijos el amor por aprender.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Libertad
- Alegría y celebración
- Viajar
- Tiempo en la naturaleza
- Compartir la misma fe, religión o forma de compartir el mundo

¿Qué los limita?

- El pleito
- La rutina
- El drama

A trabajar:

Reconocer y expresar lo que les molesta (emociones que catalogamos como “negativas”).

Patrones generacionales:

Estás lunas experimentaron a su mamá como una persona muy sabia, quizás fue maestra o daba pláticas de algún tipo. Es posible que viviste a tu mamá un poco desprendida de ellos. En casa un valor importante era la búsqueda de la verdad. Puede ser que fueron mamás que les costó aceptar el rol de mamá y estaba en negación de las emociones incómodas de sus chiquitos. Quizás creciste en una casa con muchos animales y que amen a sus mascotas igual que a la gente en su vida. Es posible que juzgabas a tu mamá por ser inmadura y de necesitar demasiada libertad. Vienes a trabajar la soberbia y el sentir que eres más maduro/a que los demás y flexibilizarse a las ideas de los demás.

PARENTOLOGY

CAPRICORNIO: De la estructura a la emoción.



SOL

Exigentes, workaholics, estructurados, manifestadores y prácticos.

Símbolo: La cabra

Planeta: Saturno

Elemento: Tierra

Energía alta: Responsable, disciplinado, comprometido, ambicioso

Energía baja: Adicto al trabajo, calculador, pesimista, conservador

Mantra: Yo logro

Parte del cuerpo: Rodillas

Estilos de crianza:

Probablemente serán padres que tomen un estilo de crianza más tradicionalista, de trabajo duro y disciplina. Estas mamás y papás trabajaran arduamente para proveer para su familia y esperarán mucho de sus hijos a nivel de resultados: buenas calificaciones, buenos modales, respeto por las reglas. Establecer límites te vendrá natural pero quizás te sea más cómodo que sean reglas inflexibles. La comunicación con tus hijos puede ser severa por momentos, y es importante para gente con este sol de tener consciente comunicarles a sus hijos amor incondicional. Su crianza se verá más afectada por el estrés del trabajo y problemas económicos que cualquier otra cosa.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Se valora su esfuerzo
- Metas en conjunto
- Interés por sus proyectos

¿Qué los limita?

- Las emociones
- La irresponsabilidad
- Falta de compromiso

A trabajar:

Su miedo a conectar a nivel emocional

Patrones generacionales:

Tu mamá por una razón u otra siempre te dejó sintiéndote con culpa. Es muy posible que viviste a una mamá que viste siempre luchando en contra de la adversidad, que nunca pudo disfrutar de la vida. Experimentaste a una mamá en general seria y enfocada en lo que se tenía que hacer, poniéndote a trabajar en casa (o fuera) desde chico. Por alguna razón tu mamá tuvo que ser la autoridad en casa. Es posible que dejó muy plasmado dentro de ti la importancia del dinero y de ahorrar. Tu trabajo ahora es aligerarse con tus hijos, no empujarlos a hacer cosas por culpa pero por deseo verdadero. También vienes a romper el patrón de sentirte mal por sentirte bien y poder disfrutar más la vida.

PARENTOLOGY

ACUARIO: De la razón, al corazón.



SOL

Auténticos, diferentes, rebeldes, con visión a futuro y les cuesta trabajar en grupo.

Símbolo: El aguador

Planeta: Saturno y Urano

Elemento: Aire

Energía alta: Inteligente, original, independiente, humanista

Energía baja: Desapegado, individualista, distante, rebelde

Mantra: Yo sé

Parte del cuerpo: Tobillos y pantorrillas

Estilos de crianza:

Las mamás y papás con sol en Acuario van a pensar fuera de la norma y quieren impulsar a sus hijos a seguir sus sueños, sin importar lo locos que suenen. Probablemente sus casas estarán llenas de esculturas de chicle y pinturas de niños. No están apegados a los roles tradicionales de la familia, y pueden crear dinámicas con sus parejas diferentes al resto. El mayor reto para estos padres es que sus hijos se sientan realmente amados. Les podría costar ser cariñoso físicamente y entender emociones profundas de miedos, inseguridades, etc.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Espontaneidad
- Libertad
- Con diálogo y conversaciones intelectuales.

¿Qué los limita?

- Monotonía
- Apego
- Control
- Alguien muy absorbente

A trabajar:

Cuando se siente muy feliz la Luna en Acuario tiende a desconectarse y desapegarse para protegerse. (Crear vínculos afectivos).

Patrones generacionales:

La relación con la mamá para una luna en Acuario probablemente es distante y no muy arraigada. Tu mamá probablemente no se metía a los detalles de tus retos emocionales de chico o chica permitiéndote el espacio para encontrar tus propias soluciones. Es probable que te trataron de igual a igual en tu casa, en todos aspectos y que la experimentaste un poco fría y sin emoción pero con mucho estímulo intelectual. Es posible que tuviste muchos cambios en tu vida de chico o chica y algo que vienes a trabajar es el sentimiento de abandono. Fuerte miedo al apego.

PARENTOLOGY

PISCIS: De la fantasía y exceso de expectativa, a ver a la pareja como realmente es.



SOL

Sensibles, románticos, soñadores, evasivos, víctimas y muy empáticos

Símbolo: Los peces

Planeta: Júpiter y Neptuno

Elemento: Agua

Energía alta: Compasivo, imaginativo, intuitivo, romántico

Energía baja: Abnegado, reservado, fantasioso, evasivo

Mantra: Yo creo

Parte del cuerpo: Pies

Estilos de crianza:

Serán padres muy cariñosos y apapachadores y se guían mucho por su intuición. Probablemente estarán naturalmente atraídos por una crianza más gentil y emocional y no tendrán tanto problema entendiendo las etapas emocionales de sus pequeños. Padres súper sensibles pero un poco distraídos. Les costará poner límites por miedo a hacer sentir mal a sus hijos. Pueden caer en dinámicas de victimización en vez de encontrar soluciones para ellos mismos y sus familias. La espiritualidad juega un papel importante en su vida y se lo inculcaron a sus hijos desde chicos.

PARENTOLOGY



LUNA

¿Cómo se siente amada?

- Contenidas (o sentir que salvan al otro)
- Románticos
- Conexión emocional (música, arte, experiencias místicas/espirituales).

¿Qué los limita?

- Conflictos (van en contra del amor idealizado y romántico que tienen)
- Realidad
- Estructura

A trabajar:

Poner límites propios para no mimetizarse con el otro, no proyectar expectativas y emociones en el otro.

Patrones generacionales:

La mamá de una luna en Piscis fue siempre muy empática y sensible. Atraída por la espiritualidad. Quizás fue una mamá que idealizó mucho sus relaciones y caía en depresión cuando no se daban de esa manera. Es posible que te enseñó el amor a través del sufrimiento, con sobre apego. Quizás viendo a su mamá ser víctima del abuso de los demás sin poder salir de su emocionalidad y reclamar su lugar en una relación. Vienes a trabajar poder ser sensible y empático sin caer a la profundidad de estas emociones y tener apegos saludables con las personas que quieres (hijos, parejas, etc.)