



Crianza CONSCIENTE

VANESSA GRUNWALD - COACH

PATRONES GENERACIONALES DE CRIANZA

Patrón del poder VS Patrón del empoderamiento

Todos hemos crecido dentro de algún patrón generacional de crianza. Los patrones generacionales de crianza son fuertes porque son un patrón de pensamiento, creencias y comportamientos que han sido llevados a cabo una y otra vez a través del tiempo, estableciendo y enraizando formas de ser dentro del cerebro y biología de cada individuo. Existen DOS patrones de crianza básicos que hemos conocido por generaciones.

PATRÓN DE PODER
"Poder sobre el otro"

VS

PATRÓN DE EMPODERAMIENTO
"Relacionarse con el otro"



LAS CINCO CARACTERÍSTICAS DEL PATRÓN DEL PODER

CONTROL

El padre (progenitor) está más interesado en controlar o detener el comportamiento de su hijo que en formar conexiones con él. Usas tu poder como padre para ejercer control sobre tu hijo.

AMOR CONDICIONADO POR EXPECTATIVAS

El niño debe comportarse de cierto modo para ganarse el afecto de sus padres, el niño no merece confianza a menos que pueda probarlo.

DISCIPLINA CLÁSICA SIN CUESTIONAMIENTOS

Haces lo que te digo porque YO SOY EL PADRE Y SÉ MÁS QUE TÚ. Sin réplica ni razón, el padre siempre "ganará" por sobre su hijo.

FALSO SENTIDO DE RESPETO BASADO EN EL MIEDO

Ya que me temes a mí y a lo que te pueda hacer si no me haces caso, me muestras respeto.

COMUNICACIÓN INDIRECTA

Como padre, me comunico a través de sobornos, manipulación, castigos, amenazas, premios, humillación y/o culpa. Como hijo, mis sentimientos son vistos como armas de manipulación y posiblemente actos premeditados para obtener atención.



LAS CINCO CARACTERÍSTICAS DEL PATRÓN DEL EMPODERAMIENTO

RELACIÓN EMPODERADA

Todos tienen una voz. Como niño eres confiable, íntegro, amoroso y completo así como eres. Padre e hijo trabajan juntos como equipo para llegar a soluciones que sean un ganar o ganar para ambas partes.

AMOR INCONDICIONAL

Eres amado sin importar qué.

ESCUCHAR ACTIVAMENTE

Tú como padre eres curioso y abierto. Estás buscando comprender a tu hijo y esto significa aceptar que tú no lo sabes todo de ti, de tu hijo o de cómo criarlo. Significa que manejas las situaciones fresco, con apertura y neutralidad.

SENTIDO NATURAL DE RESPETO BASADO EN EL AMOR

Ya que te sientes a salvo, escuchado y amado, me muestras respeto.

COMUNICACIÓN DIRECTA

Como padre, hablo con claridad sobre mis intenciones, sentimientos, necesidades y soluciones basadas en los valores familiares.

Nunca tengo que forzarte a hacer lo que yo quiero que hagas, no necesito hacer uso de coerción, manipulación, sobornos o amenazas, pues todo esto agota mi energía.

