



PARENTOLOGY: BASICS 2020

LA ASTROLOGÍA
COMO HERRAMIENTA
PARA UNA CRIANZA CONSCIENTE

ASTROLOGÍA
Diana Sardas

CRIANZA CONSCIENTE
Vanessa Grunwald

PARENTOLOGY

Módulo III- La Luna por signos; las necesidades emocionales.

La Luna está en cada signo aproximadamente cada 2 días y medio y tiene un ciclo de 27 días 7 horas. Es el astro más importante después del Sol, ya que en el cuerpo físico rige los líquidos del cuerpo y nos habla del estado emocional.

-Luna en Aries

Activa, impaciente, valiente, impulsiva y líder.

Necesidades Medulares: Espacio, libertad, independencia, comida.

Cómo manifiestan la carencia esta necesidad: No escuchando, queriendo hacer cosas en sus propios tiempos. Como niños chicos quieren explorar aun cuando es cosas para niños más grandes. Hacen berrinche cuando las cosas no son como ellos quieren. Cuando tienen hambre pueden ponerse de muy mal humor.

-Luna en Tauro

Tranquila, terca, estable, segura y lenta

Necesidades Medulares: Estabilidad, seguridad, belleza, descanso, lealtad

Cómo manifiestan la carencia esta necesidad: De niños chicos quizás tengan un objeto que les de seguridad (una mantita o juguete de peluche) que se rehúsan a dejar, les puede costar levantarse en la mañana y cuando están cansados pueden ponerse irritables. Si están pasando por cambios importantes en la familia podrán verse muy afectados, viviéndose retraídos y explosivos.

PARENTOLOGY

-Luna en Géminis

Intelectual, comunicativa, dispersa, flexible y nerviosa.

Necesidades Medulares: Comunicación, atención, juego y movimiento, estímulo, entendimiento.

Cómo manifiestan la carencia esta necesidad: Buscan tener atención y cuando no la tienen encontrarán formas creativas de obtenerla (pueden ser travesuras o bromas), si se aburren pueden ponerse muy de mal humor y buscarán movimiento hasta en lugares inapropiados. También tienen tendencia a sentirse confundidos y malentendidos y quizás se sientan frustrados si no sienten que estas tomando el tiempo para escucharlos.

-Luna en Cáncer

Emocional, sensible, nostálgica, maternal y afectuosa.

Necesidades Medulares: Seguridad, contención, calidez, consideración

Cómo manifiestan la carencia de estas necesidades: Cuando un Cáncer no siente que es amado a profundidad podrá expresarlo a través del sarcasmo y comentarios hirientes. También se podrá notar si se ponen muy 'needy' de tu atención que no se sienten contenidos y apoyados. También veremos emociones de baja frecuencia como depresión y ansiedad si hay inestabilidad en su casa ya que es su lugar mas importante. Si no se sienten considerados en los planes quizás hagan berrinche o se rehúsen a participar en las actividades familiares.

PARENTOLOGY

-Luna en Leo

Extrovertida, expresiva, generosa, divertida y dramática.

Necesidades Medulares: Atención, validación, cariño, confianza

Cómo manifiestan la carencia de estas necesidades: Un Leo hará casi cualquier cosa por atención, si ves a tus hijos Leo actuando fuera de carácter, es posible que este buscando llenar esa carencia. También si los notas con emociones como frustración y desilusión puede ser que hicieron algo que no se les reconoció, inclusive pueden sentirse enojados. Buscan mucho cariño físico (imagínate como un gatito) y pueden parecer manifestar mucho deseo de estar pegado a sus papás buscando llenar esa necesidad.

-Luna en Virgo

Práctica, servicial, ordenada, eficiente y picky

Necesidades Medulares: Orden, consistencia, eficiencia, cooperación, limpieza

Cómo manifiestan la carencias de estas necesidades: Cuando un niño Virgo no siente que su vida en familia y los planes son ordenados se pondrá muy huraño y regularmente manifestara su desagrado. También lo veras tener emociones de baja frecuencia cuando la gente a su alrededor no es constante en sus respuestas emocionales a ellos o cuando sienten que no pueden apoyarse con confianza en la otra persona, podrán retraerse y sentirás su juicio. Pueden manifestar frustración cuando el trabajo que se necesita hacer (y esto puede incluir jugando a construir una torre de lego) no se hace con eficiencia y lo que ellos consideran la mejor manera. También puede atacar y enjuiciar a la gente que siente que no esta invirtiendo su tiempo, energía y compromiso al mismo nivel que ellos lo están haciendo.

PARENTOLOGY

-Luna en Libra

Amable, considerada, diplomática, pacífica e indecisa.

Necesidades Medulares: Aprobación, armonía, belleza, igualdad, justicia, decisión

Cómo manifiestan la carencia de esta necesidad: Su tendencia es sentirse muy abrumados cuando la gente a su alrededor parecen no aprobar de ellos o sus decisiones, pueden sentirse consumidos completamente si hay peleas con amigos y gente que ellos respetan o admiran. También necesitan que sus entornos sean bellos, sus casas, áreas de juego y trabajo, al igual que ellos o ellas mismas. Uno de sus gatillos más grandes es cuando sienten que hay una injusticia, no te escaparás de sus argumentos si sienten que algo en la familia fue injusto hacia ellos o alguien más. Se sienten muy frustrados cuando viene el momento de tomar decisiones

-Luna en Escorpio

Intuitiva, apasionada, misteriosa, intensa y controladora.

Necesidades Medulares: Control, contención, espacio, honestidad, presencia.

Cómo manifiestan la carencia de estas necesidades: Vas a saber muy claramente cuando un Escorpión se siente fuera de control porque tratará de controlar todo en su camino y se sentirá abrumado, distraído y nervioso. También lo verás tratando de manipular a la gente alrededor o situaciones para sentirse más fuerte. Necesitan mucha contención emocional pero manifiestan esta necesidad a veces por ser retraídos o expresar lo opuesto, rechazando apoyo. Si un Escorpión siente que no le estás siendo honesto, por ejemplo de una situación en casa, se enojara y empujara hasta que le digas la verdad, siempre dile las cosas como son. Como padres podemos ayudar a nuestros escorpiones a llenar estas carencias hablando de sus emociones y empujándolos a ser más vulnerables.

PARENTOLOGY

-Luna en Sagitario

Optimista, entusiasta, directa, libre e inquieta

Necesidades Medulares: Aventura, aprendizaje, humor, confianza.

Cómo manifiestan la carencia de estas necesidades: Un sagitario sin reto y aventura va a ser un niño de malas y intranquilo. Igual cuando sienten que no están estimulados en la escuela o clases adicionales no querrán ir y quizás habrá problemas con distracción en clase. Buscan sentir que confías en ellos para hacer todas sus aventuras sin miedo! También los podemos apoyar a entender la libertad con compromiso y responsabilidad.

-Luna en Capricornio

Tradicional, conservadora, responsable, estable y seria.

Necesidades Medulares: Estabilidad física, Claridad, Seguridad, Logros

Cómo manifiestan las carencias de estas necesidades: Un capricornio normalmente se podrá de mal humor cuando siente que no está cumpliendo sus metas o que no tiene metas a cumplir. Lo veremos estar muy necesitados del seguro de sus papás y seres queridos cuando sienten inestabilidad a su alrededor, como con cambios grandes en la familia o mudanzas.

PARENTOLOGY

-Luna en Acuario

Independiente, auténtica, humanitaria, libre y distante.

Necesidades Medulares:

Libertad, Autenticidad, Aceptación, Expresión Creativa, Diversión.

Cómo manifiestan las carencias de estas necesidades: Cuando un acuario no se siente validado en su autenticidad va a rebelarse y ser más "auténtico" que antes. Es muy importante que tu acuario sienta que las reglas en casa no son fijas, si no que pueden ser flexibles porque si no, notarás que se sentirá restringido y tratará de pelear en contra de las reglas. Si un acuario no tiene espacio de expresar su creatividad y diversión vemos que lo tratarán de manifestar de formas inapropiadas en la casa. Un acuario también puede ser muy individualista por sentir que saben todo, les podemos ayudar trabajando en equipo.

-Luna en Piscis

Idealista, romántica, soñador, compasiva y desorganizada.

Necesidades Medulares: Empatía, sensibilidad, fantasía, ilusión, cariño y romance

Cómo manifiestan las carencias de esta necesidad: Cuando un niño piscis siente que falta empatía y sensibilidad a su alrededor se meterá en un mundo de fantasía, casi como un tipo de anestesia. Un niño piscis quizás pueda tener algún tipo de adicción a la comida ó los video juegos cuando como padres nos les enseñamos a lidiar con las cosas difíciles del mundo físico. Van a ser los niños que se enamoran fácilmente inclusive con amigos en situaciones platónicas y sufrir por ser muy entregados. Lo mejor que les podemos enseñar a nuestros hijos piscis es el amor propio y la ayuda a perder el miedo del dolor.

PARENTOLOGY

WORKSHOP - EJERCICIO PRÁCTICO LUNA

La Luna y los refugios emocionales:

- Aries:** La acción, el movimiento.
- Tauro:** La comida, el cuerpo, dinero.
- Géminis:** La palabra, los libros.
- Cáncer:** La familia, los apegos, la nostalgia.
- Leo:** El aplauso, el reconocimiento.
- Virgo:** La preocupación, el orden, el análisis.
- Libra:** Los vínculos, la pareja.
- Escorpio:** La intimidad, emociones intensas.
- Sagitario:** El optimismo, la negación del problema.
- Capricornio:** El trabajo, la soledad.
- Acuario:** Los amigos, lo impersonal.
- Piscis:** El aislamiento (adicciones), las fantasías internas.

(Nombre de tu hijo/a) SIENTE + _____
(Nombre de tu hijo/a) NECESITA + _____

CARACTERÍSTICAS DEL SIGNO DONDE ESTÁ LA LUNA