



PARENTOLOGY: BASICS 2020

LA ASTROLOGÍA
COMO HERRAMIENTA
PARA UNA CRIANZA CONSCIENTE

ASTROLOGÍA
Diana Sardas

CRIANZA CONSCIENTE
Vanessa Grunwald

PARENTOLOGY

PARENTOLOGY

Módulo II: Los doce signos, doce personalidades
(Sol y Ascendente).

Aries

Fecha: 20 de marzo – 19 de abril

Planeta: Marte

Elemento: Fuego

Energía alta: Decidido, sincero, líder, energético

Energía baja: Impaciente, desesperado, egoísta, impulsivo

Mantra: Yo soy

Parte del cuerpo: Cabeza

• Creencias limitantes

Si no soy exitoso/a entonces no tengo valor propio

Los compromisos me limitan

Tengo que ser el líder o no tengo valor

Creo que el mundo gira alrededor de mi.

• Creencias Potencializadoras

Mi valor es innato

Puedo aprender de los líderes a mi alrededor

Cuando tomo el tiempo de escuchar a los demás, me siento bien yo y la persona a la que escucho.

PARENTOLOGY

TAURO

Fecha: 20 de abril – 20 de mayo

Planeta: Venus

Elemento: Tierra

Energía alta: Paciente, determinado, dedicado, perseverante

Energía baja: Terco, lento, flojo, materialista

Mantra: Yo tengo

Parte del cuerpo: Cuello y mandíbula

- **Creencias limitantes**

Si me abro a hacer las cosas diferente puedo salir lastimado

Hacer cosas incomodas es malo

Expresar mi enojo no es bueno

El único punto de vista que importa es el mio

- **Creencias potencializadoras**

Cuando me salgo de mi zona de comodidad me expando y aprendo

Cuando me siento incomodo/a significa que estoy creciendo

Cuando expreso lo que siento permito que los demás me entiendan y conecten más profundamente conmigo.

PARENTOLOGY

GÉMINIS

Fecha: 21 de mayo – 20 de junio

Planeta: Mercurio

Elemento: Aire

Energía alta: Comunicador, flexible, creativo, curioso

Energía baja: Disperso, inquieto, superficial, inconstante

Mantra: Yo hablo

Parte del cuerpo: Hombros y brazos

- **Creencias limitantes**

Si me distraigo no siento incomodidad o dolor

Tengo que comunicar todo lo que estoy viviendo

Entre mas información tengo mas valor tengo

Siempre me siento confundido/a

Comprometerse con algo es aburrido

- **Creencias potencializadoras**

Cuando me enfoco saco mi mayor potencial.

Mi valor es innato.

La claridad viene cuando enfrento las cosas que se presentan frente a mi y me conecto con mi verdad.

PARENTOLOGY

CÁNCER

Fecha: 21 de junio – 21 de julio

Planeta: Luna

Elemento: Agua

Energía alta: Emocional, sensible, familiar, protector

Energía baja: Rencoroso, melancólico, miedoso, hipersensible

Mantra: Yo siento

Parte del cuerpo: Pecho

- **Creencias limitantes**

Vivir en el pasado es mas seguro que vivir en el presente.
Si hago que los demás me necesiten entonces no se van a ir.

Si me protejo y soy mala onda con los demás, no me van a lastimar.

Mi dolor siempre es culpa de los demás.

- **Creencias potencializadoras**

Yo escojo si vivir dolor temporal o sufrimiento permanente

Cuando escojo transformar el presente, en vez de vivir en el pasado, puedo crear la vida que en verdad quiero.

Los sucesos difíciles en mi vida me los trae el universo para ayudarme a crecer.

PARENTOLOGY

LEO

Fecha: 22 de julio – 22 de agosto

Planeta: Sol

Elemento: Fuego

Energía alta: Leal, generoso, creativo, de gran corazón

Energía baja: Orgullosa, dominante, prepotente, egocéntrica

Mantra: Yo brillo

Parte del cuerpo: Espalda alta

- **Creencia limitantes**

Si pido ayuda entonces los demás me verán como débil

Si no me dan reconocimiento, lo que hizo no tiene valor

Tengo que verme fuerte y grande para que los demás no se sientan decepcionados conmigo.

Cualquier tipo de atención es buena atención.

- **Creencias potencializadoras**

Cuando hago cosas porque realmente quiero, entonces el reconocimiento de los demás no es importante ya que me siento pleno/a.

La gente se siente más conectada conmigo cuando soy auténtico/a y vulnerable.

Pedir ayuda permite que los demás sean parte de mis éxitos.

PARENTOLOGY

VIRGO

Fecha: 23 de agosto – 22 de septiembre

Planeta: Mercurio

Elemento: Tierra

Energía alta: Productivo, eficiente, servicial, analítico

Energía baja: Perfeccionista, crítico, intolerante, tenso

Mantra: Yo analizo

Parte del cuerpo: Abdomen

- **Creencias limitantes**

Si hay imperfecciones entonces no tiene valor. Las cosas tienen que ser perfectas.

Las emociones no son tan importantes como las acciones

Cuando veo las imperfecciones de los demás no tengo que ver las mías.

Tengo que sobre analizar las cosas para que salgan perfectas.

- **Creencias Potencializadoras**

Cuando me conecto con la película completa puedo tomar mejores decisiones y sentirme más relajado en el proceso .

Las imperfecciones es lo que hace a cada persona o cosa única.

Cometer errores es normal y me ayuda a crecer.

PARENTOLOGY

LIBRA

Fecha: 23 de septiembre – 22 de octubre

Planeta: Venus

Elemento: Aire

Energía alta: Justo, social, balanceado, diplomático

Energía baja: Indeciso, dependiente, conformista, superficial

Mantra: Yo equilibrio

Parte del cuerpo: Parte baja de la espalda

- **Creencias limitantes:**

Si los demás no me valoran, entonces no tengo valor.

Yo no soy capaz de tomar mis propias decisiones.

Si mis acciones no complacen a los demás entonces están mal.

- **Creencias potencializadoras:**

Mi valor es innato.

Vivir en mi integridad es lo que me da felicidad verdadera.

La decisión correcta es la que está anclada en mi verdad.

PARENTOLOGY

ESCORPIO

Fecha: 23 de octubre – 21 de noviembre

Planeta: Marte y Plutón

Elemento: Agua

Energía alta: Tenaz, intenso, comprometido, leal

Energía baja: Obsesivo, manipulador, misterioso, posesivo

Mantra: Yo deseo

Parte del cuerpo: Genitales

- **Creencias limitantes**

Necesito sentirme en control

Si no estoy en control entonces me vas a lastimar

No se cómo expresar mis emociones

Si expreso lo que siento entonces me pueden lastimar

Si me abro a otra persona entonces soy débil y me van a herir.

- **Creencias potencializadoras:**

El universo tiene el mejor plan para mi

Dejar entrar a los demás en la mayor expresión de fortaleza

PARENTOLOGY

SAGITARIO

Fecha: 22 de noviembre – 20 de diciembre

Planeta: Júpiter

Elemento: Fuego

Energía alta: Optimista, entusiasta, sincero, aventurero

Energía baja: Irresponsable, imprudente, exagerado, desleal

Mantra: Yo veo

Parte del cuerpo: Caderas y muslos

- **Creencias limitantes**

El trabajo duro es aburrido e innecesario

Tengo que saber todo si no, no tengo valor.

Si me comprometo con alguien o algo pierdo la libertad y no voy a poder escoger otras cosas más.

- **Creencias potencializadoras**

Entre mayor el esfuerzo mayor es la satisfacción

Nada ni nadie me puede quitar la capacidad de escoger y ser libre

La verdadera libertad es cuando le doy el 100% de mi energía a algo.

PARENTOLOGY

CAPRICORNIO



Fecha: 21 de diciembre – 19 de enero

Planeta: Saturno

Elemento: Tierra

Energía alta: Responsable, disciplinado, comprometido, ambicioso

Energía baja: Adicto al trabajo, calculador, pesimista, conservador

Mantra: Yo logro

Parte del cuerpo: Rodillas

• Creencias limitantes

Tengo que tener mis pertenencias para sentirme seguro/a

Si no cumplo mis metas entonces no valgo

Mis pertenencias físicas son lo que me dan bienestar

Si no hago no valgo

• Creencias potencializadoras

Mi valor no depende de nada externo.

Mi seguridad viene de mi estabilidad emocional y espiritual.

El proceso es mas importante que la meta.

PARENTOLOGY

ACUARIO

Fecha: 20 de enero – 17 de febrero

Planeta: Saturno y Urano

Elemento: Aire

Energía alta: Inteligente, original, independiente, humanista

Energía baja: Desapegado, individualista, distante, rebelde

Mantra: Yo sé

Parte del cuerpo: Tobillos y pantorrillas

- **Creencias limitantes**

Las reglas y estructuras me limitan

Si no estoy haciendo algo grande para el mundo entonces no valgo

Si los demás no reconocen mi autenticidad me rebelo

- **Creencias Potencializadoras**

Las reglas están ahí para apoyarme a crecer, no limitarme.

Mi autenticidad se mide por cuanto estoy honrando mi integridad

Cambiamos el mundo al cambiarnos a nosotros mismos

PARENTOLOGY

PISCIS

Fecha: 18 de febrero – 19 de marzo

Planeta: Júpiter y Neptuno

Elemento: Agua

Energía alta: Compasivo, imaginativo, intuitivo, romántico

Energía baja: Abnegado, reservado, fantasioso, evasivo

Mantra: Yo creo

Parte del cuerpo: Pies

- **Creencias limitantes**

Lo que yo tengo que decir no es importante

Me merezco que los demás me maltraten

El mundo es tan doloroso que prefiero escapar o distraerme

La fantasía es más cómoda que la realidad

- **Creencias potencializadoras**

Cuando uso mi voz tomo control de mi poder

Merezco amor incondicional y respeto

El dolor es una herramienta para crecer

PARENTOLOGY

WORKSHOP - EJERCICIO PRÁCTICO

<i>Signo</i>
Aries: Líder
Tauro: Paciente
Géminis: Ingenioso
Cáncer: Sensible
Leo: Protagonista
Virgo: Organizado
Libra: Diplomático
Escorpio: Intenso
Sagitario: Aventurero
Capricornio: Ambicioso
Acuario: Auténtico
Piscis: Soñador

SOL

La ESENCIA de (Nombre de tu hijo/a) es + _____

(Nombre de tu hijo/a) se EXPRESA + _____
CARACTERÍSTICAS DEL SIGNO DONDE ESTÁ EL SOL

EJEMPLO: BEYONCÉ SOL EN VIRGO

La esencia de BEYONCÉ es + ORGANIZADA
BEYONCÉ se expresa + PERFECCIONISTA

ASCENDENTE

(Nombre de tu hijo/a) PROYECTA + _____

(Nombre de tu hijo/a) necesita INTEGRAR + _____
CARACTERÍSTICAS DEL SIGNO ASCENDENTE

EJEMPLO: MADONNA ASCENDENTE ACUARIO

Madonna proyecta + AUTENTICIDAD
Madonna necesita integrar su + REBELDÍA